

Аннотация к рабочей программе по физической культуре на 2023-2024 учебный год (5-9 классы)

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Данная программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

Данный учебный предмет имеет своей целью:

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Общая характеристика учебного предмета

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм. Содержание курса основано на положениях нормативно - правовых актов Российской Федерации

Описание места учебного предмета в учебном плане

Предмет «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс из расчета 2 часа в неделю: в 5 классе – 68 часов, в 6 классе – 68 часов, в 7 классе - 68 часов, в 8 классе – 68 часов, в 9 классе – 68 часов. Всего программой предусмотрено 340 часов.

Третий час учебного предмета «Физическая культура» использован для увеличения двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания

Рабочая программа по физической культуре в 5 - 9 классах разработана на основе: Федерального Государственного образовательного стандарта основного общего образования; комплексной программы по физической культуре 1-11 классы министерства образования РФ; Авторской программы общеобразовательных учреждений составитель В.И. Лях.

УМК

Рабочая программа ориентирована на использование учебно-методического комплекта: учебно-методический комплекс учителя:

Стандарты второго поколения. Примерные программы по учебным предметам- «Физическая культура 5-9 классы» (М.: Просвещение 2015 г.)

Рабочие программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5 – 9 классов» А.П.Матвеев (М.: Просвещение 2015 г.)

Стандарты второго поколения: «ФГОСТ стандарт начального, общего поколения» - М.: Просвещение, 2015.

Лях В.И. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1- 11 классов / В.И. Лях, А.А. Зданевич – М. : Просвещение, 2012 г.

Учебно-методический комплекс ученика:

Физическая культура 5-7 классы под редакцией М.Я. Виленского (М.:Просвещение, 2019 г.)

Физическая культура 8-9 классы под редакцией В.И. Лях(М.:Просвещение, 2019 г.)