

Утверждаю
Директор МКОУ Старо-Шудьинской ООШ
Степанова Н.В.

МЕНЮ

На « 11 » 03 2024г.



Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Обед:						
Суп лапша с картофелем и мясом	200	10.96	8	17.44	182	12-86
Винегрет	60	13,65	61,79	84,4	948	8-90
Рис припущенный	200	4.8	5.77	50.05	271.4	8-64
Соус томатный	30	0,57	1,76	2,39	27,7	1-73
Суфле из рыбы	105	4,17	10,9	10,5	157,48	30-97
Хлеб пшеничный	60	4.8	0.75	25.65	120.6	5-60
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	3-30
Итого:		39.45	88.98	199.75	1751.58	72-00