


УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ Старо-Шудьинская ООШ


Н. В. Степанова

МЕНЮ

На «29» 01 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевые в-ва, г.			Ккал.	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Обед:						
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200	5,4	8,15	7,95	126,84	15-03
Салат из свеклы	100	1,42	6,09	8,36	93,9	5-80
Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	4-74
Гуляш из отварной говядины	150	15,42	12,41	3,96	189	38-43
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-60
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	2-40
Итого:		31,09	34,41	80,05	750,61	72-00

7 день