



Утверждаю
Директор школы
Н.В. Степанова

МЕНЮ

На «04» 03 2025г.

Обед:	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
		Б	Ж	У		
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200	3.04	2.006	17.61	102.15	18-20
Помидоры свежие порционно	60	0,36	0,12	2.52	11.94	9-10
Картофельное пюре	200	4.09	6.4	27.3	183	13-30
Рыба запеченная в яйце	105	17.38	15.98	3.75	228.55	30-30
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,75	25,65	120,60	5-40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	4-20
		29.8	25.27	88.13	691.84	11-00