

Утверждаю
Директор МКОУ Старо-Шудьинской ООШ



Степанова Н.В.

МЕНЮ

На «30» 09 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Обед:						
Уха совзбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10,0	105.6	17-72
Винегрет овощной	100	.4	6.7	28.4	94.8	5-80
Пюре картофельное	200	4.27	5,55	29.02	183.16	6-32
Птица тушеная в соусе	120	17.75	19.54	5.45	268.7	10-28
Хлеб пшеничный	80	6.4	1	34.2	160.8	4-96
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	2-40
Итого:		41.12	35.18	116.39	857.46	67-48

12 день