

Утверждаю

Директор МКОУ Старо-Шумьинской ООШ  
Степанова Н.В.



**МЕНЮ**

На «30» *ок* 2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200	5.4	8.15	7.95	126.84	14-18
Салат из свежих огурцов	60	0.36	4.26	1.8	47.4	9-24
Макароны отварные	200	2.4	6.75	16.26	135.67	7-98
Гуляш из свинины	120	15.42	12.41	3.96	189	31-07
Хлеб пшеничный	80	6.4	1	34.2	160.8	5-60
Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9.32	44.4	3-93
<b>Итого:</b>		<b>30.03</b>	<b>32.58</b>	<b>73.49</b>	<b>704.11</b>	<b>72-00</b>