

Утверждаю:
Директор МКОУ Старо-Шудьинская ООШ
Степанова Н В



МЕНЮ

На «29» 04 2025г.

Наименование блюда Обед:	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200	5,4	8,15	7,95	126,84	14-68
Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,8	47,4	9-24
Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	9-22
Гуляш из отварной свинины	50	9,43	18,47	3,4	191,29	39-06
Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	5-40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	3-90
Итого:		20,82	38,35	66,36	667,40	81-00