

Утверждаю
Директор МКОУ Старо-Шудьинской ООШ
Степанова Н.В.



МЕНЮ

На «28» 10 2023г.

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые в-ва, г | | | Ккал | Цена, руб. |
|---------------------------------|-------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Обед: | | | | | | |
| Уха совзбитым яйцом (минтай) | 200 | 10,8 | 2,88 | 10,0 | 105.6 | 17-72 |
| Винегрет овощной | 100 | .4 | 6.7 | 28.4 | 94.8 | 5-80 |
| Пюре картофельное | 200 | 4.27 | 5.55 | 29.02 | 183.16 | 6-32 |
| Птица тушеная в соусе | 120 | 17.75 | 19.54 | 5.45 | 268.7 | 10-28 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 6.4 | 1 | 34.2 | 160.8 | 4-96 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,5 | 0,01 | 9,32 | 44,4 | 2-40 |
| Итого: | | 41.12 | 35.18 | 116.39 | 857.46 | 67-48 |

12 день