

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МКОУ Старо-Шудольская СОШ

Н. В. Степанова



МЕНЮ

На 18 я 10 2023 г.

Обед:									
Сул макаронными изделиями с мясом птицы	200	7,21	4,13	19,41	143,74	16-09			
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,08	9,01	87,4	4-22			
Рис с овощами	200	5,58	14,74	53,73	370,08	12-62			
Рыба запеченная в яйце	100	17,38	15,98	3,75	228,55	24-00			
Хлеб пшеничный	60	4,8	1	25,65	120,6	4-96			
Кофейный напиток	200	3,6	2,7	15,95	101,1	5-11			
Итого:		41,57	43,63	136,05	1091,67	67-00			