

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ Старо-Шудьинская ООШ

Н. В. Степанова

МЕНЮ

На « 24 » 01

2025 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевые в-ва, г.			Ккал.	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Обед:						
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200	5,4	8,15	7,95	126,84	14-20
Салат из свеклы	60	0,85	3,6	5,02	56,34	6-40
Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	6-20
Гуляш из отварной говядины	150	15,42	12,41	3,96	189	41-60
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-20
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	2-40
Итого:		30.52	31.92	76.71	713.05	81-00