

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МКОУ «Старо-Шудьинская ООШ

Н. В. Степанова



МЕНЮ

На « 23 »

12

Наименование блюда	Выход	Пищевые в-ва, г.			Ккал.	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Обед:						
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200	5,4	8,15	7,95	126,84	16-20.
Салат из свеклы	60	0.85	3.6	5.02	56.34	6-55
Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	5-20
Гуляш из отварной говядины	150	15,42	12,41	3,96	189	39-00.
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-65
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	2-40
Итого:		30.52	31.92	76.71	713.05	75-00