

Директор
МКОУ Сторо-Шудьинская ООШ



Н. В. Степанова

МЕНЮ

На « 22 » 09 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевые в-ва, г.			Ккал.	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Обед:						
Салат из моркови с яблоками и зеленым горошком	100	1,2	10	9,1	121,3	8-50
Уха со взбитым яйцом	200	10,8	2,88	10	105,6	17-72
Каша пшеничная вязкая	200	5,67	5,28	23,55	200	5-60
Тефтели мясные с соусом томатом	80/80	11,32	21,89	26,81	348,94	28-00
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-96
Чай с сахаром	200	0,05	0,1	9,32	44,4	3-30
Итого:		35,49	41,15	172,46	1117,04	68-08