

Директор МК



Утверждаю:
инской ООШ
В. Степанова

МЕНЮ

На «24» 04 2024г.

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые в-ва, г | | | Ккал | Цена, руб. |
|------------------------------|-------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак: | | | | | | |
| Обед: | | | | | | |
| Салат картофельный с фасолью | 60 | 6 | 15.3 | 19.9 | 227.7 | 6-44 |
| Борщ с мясом птицы | 200 | 5.46 | 8.15 | 11.29 | 140.39 | 13-50 |
| Каша гречневая с маслом | 200 | 6.21 | 5.28 | 27.9 | 184 | 9-20 |
| Биточки /диетические/ | 100 | 13.9 | 10.4 | 3.1 | 157.4 | 33-43 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.13 | 0,02 | 11.33 | 45.6 | 3-83 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 6.4 | 1 | 34.2 | 160.8 | 5-60 |
| | | | | | | |
| Итого: | | 38.1 | 40.15 | 107.72 | 915.89 | 72-00 |

6 день