

Директор МКОУ Старо-Шудьинской ООШ


Н. В. Степанова

МЕНЮ

На « 19 » 01 2025г.

Наименование блюда	Выход	Пищевые в-ва, г.			Ккал.	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Обед:						
Суп картофельный с овсяной крупой, с мясом птицы	200	5,88	8,62	10,78	144,0	16-20.
Салат из моркови с изюмом	60	1,0	3	9	62	8-50.
Картофельное пюре	200	4,27	5,55	29,02	183,16	12-30
Рыба, запеченная в яйце с маслом сливочным	150	17,38	15,98	3,75	228,55	34-40
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,6	4-20
Итого:		33,86	29,54	86,57	733,05	81-00