

Утверждаю  
Директор МКОУ Старо-Шудьинской ООШ  
Н. В. Степанова

**МЕНЮ**

На 14 04 2024г.

| Наименование блюда       | Выход,<br>г | Пищевые в-ва, г |              |               | Ккал          | Цена,<br>руб. |
|--------------------------|-------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                          |             | Б               | Ж            | У             |               |               |
| <b>Обед:</b>             |             |                 |              |               |               |               |
| Рассольник с мясом птицы | 200         | 2.02            | 4.06         | 11.26         | 89.55         | 16-81         |
| Салат из свеклы с изюмом | 60          | 0.84            | 3            | 12.42         | 72.24         | 9-80          |
| Жаркое по-домашнему      | 250         | 26              | 6.7          | 23.1          | 256.2         | 34 -84        |
| Хлеб пшеничный           | 80          | 6.4             | 1            | 34.2          | 160.8         | 5-60          |
| Компот                   | 200         | 0,6             | 0.           | 19.98         | 79.92         | 4-95          |
|                          |             |                 |              |               |               |               |
| <b>Итого:</b>            |             | <b>35.86</b>    | <b>14.76</b> | <b>101.26</b> | <b>658.71</b> | <b>72-00</b>  |