

Утверждаю
Директор МКОУ Старо-Шудьинской ООШ
Степанова Н.В.



МЕНЮ

На « 14 » 04 2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Обед:						
Суп с макаронными изделиями	200	10.96	8	17.44	182	16-30.
Помидоры порционно	60	0.36	0.12	2.52	11.94	8-63.
Рис припущенный	200	4.8	5.77	50.05	271.4	9-70.
Соус томатный	30	0,57	1,76	2,39	27,7	2-57.
Суфле из рыбы	105	4,17	10,9	10,5	157,48	35-80.
Хлеб пшеничный	60	4.8	0.75	25.65	120.6	5-40.
Чай с сахаром	200	0,5	0,01	9,32	44,4	2-60.
Итого:		26.16	27.31	117.87	815.52	81-00