



Утверждаю
Директор школы
Е.С. Матвеева

МЕНЮ
На « 12 » 05 2025г.

Обед:	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
		Б	Ж	У		
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200	3.04	6.29	17.61	130.87	16-30.
Помидоры свежие порционно	60	0,36	0,12	2.52	11.94	10-63
Рис припущенный	200	4.8	5.77	50.05	271.4	11-30
Рыба запеченная	105	13.91	12.79	3.0	182.84	34-74
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,75	25,65	120,60	5-40.
Чай с сахаром	200	0,5	0,02	9.32	44.4	2-60
		27.41	25.74	108.15	762.05	81-00
Чай с сахаром	200	0,5	0,02	9.32	44.4	
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,75	25,65	120,60	
Рыба запеченная	105	13.91	12.79	3.0	182.84	
Помидоры свежие порционно	60	0,36	0,12	2.52	11.94	
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200	3.04	6.29	17.61	130.87	
Итого:		Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал	Цена