

Директор

МКОУ Старо-Щудьинская ООШ

УТВЕРЖДАЮ

Н. В. Степанова

МЕНЮ

На « 11 » 09 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевые в-ва, г.			Ккал.	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Обед:						
Щи из свежей капусты с мясом птицы	200	5,4	8,15	7,95	126,84	15-03
Салат из свеклы	100	1,42	6,09	8,36	93,9	5-80
Макаронны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	4-74
Гуляш из отварной говядины	120	15,42	12,41	3,96	189	34-84
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-96
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	2-40
Итого:		31,09	34,41	80,05	750,61	67-77

7 день