

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МКОУ Старо-Шудьинская ООШ

Н. В. Степанова



МЕНЮ

На « 11 » 10 2023 г.

Обед:						
Огурцы и помидоры порционные	30/30	0,57	0,09	1,89	10,65	5-50
Суп картофельный с бобовыми и мясом птицы	200	8,53	8,44	15,73	173,04	13-60
Каша жидкая пшеничная	200	5,43	4,23	33,38	193	5-00
Тефтели мясные с соусами (говяд)	80/80	11,32	21,89	26,81	348,94	35-30
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-96
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	3-93
Итого:		32,85	35,65	143,41	1010,43	68-29

9 день