

Директор МКОУ Старо-Пущинской ООШ
Н.В. Степанова



МЕНЮ

На «07» 10 2023г.

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые в-ва, г | | | Ккал | Цена, руб. |
|-----------------------------|-------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Обед: | | | | | | |
| Салат из квашенной капусты | 100 | 1.6 | 4.99 | 9.24 | 79.7 | 5-60 |
| Суп с макаронными изделиями | 200 | 5.52 | 6.29 | 13.03 | 130.87 | 13-22 |
| Рагу овощное | 200 | 2.42 | 2.41 | 13.68 | 86.16 | 13-31 |
| Суфле куриное | 100 | 9.88 | 17.2 | 1.84 | 140 | 27-52 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.13 | 0.02 | 11.33 | 45.6 | 3-83 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 6.4 | 1 | 34.2 | 160.8 | 4-96 |
| Итого: | | 25.95 | 31.91 | 83.32 | 643.13 | 68-44 |

6 день