

УТВЕРЖДАЮ

МКОУ Сторожидьинская ООШ

Директор

Н. В. Степанова



МЕНЮ

На « 06 » 10 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевые в-ва, г.			Ккал.	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Обед:</b>						
Салат из моркови с яблоками и зеленым горошком	100	1,2	10	9,1	121,3	8-50
Уха со взбитым яйцом	200	10,8	2,88	10	105,6	17-72
Каша пшенная вязкая	200	5,67	5,28	23,55	200	5-60
Тефтели мясные с соусом томатом	80/80	11,32	21,89	26,81	348,94	28-00
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	4-96
Кисель	200	0,1	0,1	59,8	180,4	3-30
<b>Итого:</b>		<b>35,49</b>	<b>41,15</b>	<b>172,46</b>	<b>1117,04</b>	<b>68-08</b>